

La Veille Documentaire Régionale de l'IREPS Midi-Pyrénées a pour vocation de vous signaler et de vous donner accès à des documents et informations d'actualité diverses liés au champ de l'Éducation Pour la Santé et de la Promotion de la Santé (EPS/PS) en articulation avec les thématiques des priorités régionales définies par l'Agence Régionale de Santé Midi-Pyrénées.

*Les références sont rangées tout d'abord par thématique puis par ordre alphabétique.*

### Sommaire

1. Éducation Pour la Santé / Promotion de la Santé / Prévention.....	p.2
2. Autour des thèmes des priorités régionales de santé Midi-Pyrénées.....	p.2
2.1. Alimentation / Activité physique.....	p.2
2.2. Cancer.....	p.3
2.3. Conduites addictives (drogues, alcool, addictions sans substance...etc).....	p.3
2.4. Éducation thérapeutique du patient.....	p.3
2.5. Inégalités de santé.....	p.4
2.6. Personnes âgées.....	p.4
2.7. Santé au travail.....	p.4
2.8. Santé et multimédia.....	p.4
2.9. Santé des jeunes.....	p.4
2.9.1. Généralités.....	p.4
2.9.2. Les conduites à risque/addictives chez les jeunes.....	p.5
2.9.3. Éducation à la sexualité / Prévention VIH/IST.....	p.5
2.10. Santé mentale.....	p.5
2.11. VIH/IST.....	p.6
3. Quelques sites internet repérés.....	p.6
4. Actualité du service documentaire de l'IREPS Midi-Pyrénées.....	p.7

## 1. EDUCATION POUR LA SANTE/ PROMOTION DE LA SANTE

**Action Assurance Maladie 2013 : L'UNAF, le CISS et la FNAMTS livrent les résultats de l'étude : Éducation à la santé et prévention primaire, une culture pour l'Assurance maladie ?** UNAF (Union National des Associations Familiales), 18 novembre 2013. 58 p,

[Accéder au document](#)

ALLAIRE Cécile, FERRON Christine, MOISAN Yann (et al.). **Promouvoir la santé des personnes en situation de handicap : exemples d'actions.** *La santé en action*, n° 426, décembre 2013. pp. 4-17

[Accéder au document](#)

**Le diabète : prévention et dépistage.** *Lettre ERSP*, n°24, novembre 2013

[Accéder au document](#)

DUPUIS Pascale. **Développement durable et promotion de la santé.** *Éducation Santé*, n° 295, décembre 2013, pp.10-3

[Accéder au document](#)

FERRON Christine, BRETON Eric, GUICHARD Anne. **Recherche interventionnelle en santé publique : quand chercheurs et acteurs de terrain travaillent ensemble. Dossier.** *La santé en action*, n° 425, septembre 2013. pp. 10-41

[Accéder au document](#)

Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé de Bourgogne. **Promotion de la santé : intervenir auprès des jeunes.** *Les cahiers du pôle*, n° 3, décembre 2013. pp. 3-16

[Accéder au document](#)

Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé Languedoc-Roussillon. **Périodes propices pour l'éducation pour la santé.** *L'astrolab d'Hygie*, n° 5, janvier 2014. 36 p.

[Accéder au document](#)

**SBS (Syndrome du Bébé Secoué) : quelles préventions possibles ?** Vidéos et diaporamas du colloque du vendredi 11 octobre 2013. Hôpitaux de Saint-Maurice, 2013

[Accéder au document](#)

UFSBD. **Nouvelles recommandations. L'UFSBD réactualise ses stratégies de prévention.** *Pratiques dentaires*, novembre 2013, 13 p.

[Accéder au document](#)

**Questionner représentations sociales en promotion de la santé.** Culture&Santé, CLPS Bruxelles, CLPS Luxembourg et CLPS Namur, 2013. 58 p.

[Accéder au document](#)

## 2. AUTOUR DES THEMES DES PRIORITES REGIONALES DE SANTE MIDI-PYRENEES

### 2.1. Alimentation / Activité Physique

**Agir ensemble pour prévenir les problèmes liés au poids : optimiser nos pratiques, réduire les inégalités sociales de santé et promouvoir le développement durable – Guide pour les intervenants de santé publique.** Institut National de Santé Publique Québec, 2013. 57 p.

[Accéder au document](#)

LE BIHAN Geneviève, RICHARD Christine, KIEFFER Magali. **Fruits et légumes pour tous. Recueil d'expériences favorisant l'approvisionnement et la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire.** IREPS Languedoc-Roussillon, août 2013. 62 p.

[Accéder au document](#)

**Colloque « Collectivités territoriales et nutrition » 28 novembre 2013 – Nantes.** Échanges sur les actions mises en œuvre dans le cadre du Programme national nutrition santé. PNNS, Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, novembre 2013

[Accéder au document](#)



DAMIEN Thierry. **Favoriser l'accès pour tous à une alimentation de qualité, saine et équilibrée.** Conseil économique, social et environnemental, 15 janvier 2014. 65 p.

[Accéder au document](#)

HERCBERG Serge. **Propositions pour un nouvel élan de politique nutritionnelle française de santé publique dans le cadre de la stratégie nationale de santé. 1ère partie : Mesures concernant la Prévention nutritionnelle.** PNNS, 15 novembre 2013. 128 p.

[Accéder au document](#)

MARCHAND Marie-Claude. **Se former pour mieux accompagner l'allaitement.** Formations Co-naître, Janvier 2014. 9 p.

[Accéder au document](#)

**Nutrition : facteurs de risques et facteurs de prévention du cancer.** Actes de colloque. Cres PACA, septembre 2013. 80 p.

[Accéder au document](#)

**Retour en images sur la conférence du 15 octobre : « Alimentation et vieillissement ».** Fonds français pour l'alimentation et la santé, 2013. [vidéo]

[Accéder au document](#)

## 2.2. Cancer

**Cancer du col de l'utérus : une campagne pour savoir où réaliser son frottis.** Communiqué de presse. Institut national du cancer, 7 janvier 2014

[Accéder au document](#)

**Dernières statistiques mondiales sur le cancer. En augmentation à 14,1 millions de nouveaux cas en 2012 : L'augmentation marquée du cancer du sein demande des réponses.** Communiqué. Centre international de recherche sur le cancer, décembre 2013. 3 p,

[Accéder au document](#)

**Identifier et prévenir les risques de second cancer primitif chez l'adulte.** Institut national du cancer, décembre 2013. (collection « état des lieux & des connaissances ») 112 p.

[Accéder au document](#)

## 2.3. Conduites addictives (drogues, alcool, addictions sans substance...)

**Alcool : Une campagne pour dire non.** Équilibres (INPES) n°99, décembre 2013

[Accéder au document](#)

**Guide concernant l'usage des substances psychoactives durant la grossesse.** Réseau de prévention des addictions (RESPADD), juin 2013. 336 p.

[Accéder au document](#)

**Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017.** La documentation française, 13 septembre 2014. (Collection des rapports officiels). 121 p.

[Accéder au document](#)

**La prévention des addictions dans la ville.** *Territoire et santé*, n°14, oct-nov 2013, pp.2-3

[Accéder au document](#)

## 2.4. Éducation thérapeutique du patient

SZYMCZAK Viviane, DEFIEF Priscille. **Contexte politique et juridique de l'éducation du patient.** Carsat Nord-Picardie, mise à jour novembre 2013. 44 p.

[Accéder au document](#)



## 2.5. Inégalités de santé

**Accès aux soins des plus démunis.** Dossier. Médecins du Monde, octobre 2013. 210 p.

[Accéder au document](#)

HOUZELLE Nathalie, ARCELLA-GIRAUX Pilar. **Réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance.** Dossier. *La santé en action*, n° 426, décembre 2013. pp. 18-53

[Accéder au document](#)

## 2.6. Santé au travail

**Plan santé au travail en région Midi-Pyrénées 2011-2014. Bilan d'étape.** Direccte Midi-Pyrénées, octobre 2013. 12 p.

[Accéder au document](#)

## 2.7. Santé et multimédia

**Meilleures pratiques Web pour promouvoir les comportements préventifs chez les internautes adultes.** Québec : Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, décembre 2013. 73 p.

[Accéder au document](#)

## 2.8. Personnes âgées

**Construire un parcours de santé pour les personnes âgées.** ANAP, décembre 2013. 44 p.

[Accéder au document](#)

**Protection de l'autonomie des personnes âgées : Pratiques professionnelle des métiers de l'aide à domicile.** INPES (en partenariat avec les régimes de retraite, l'Assurance retraite, le RSI, la MSA, l'Agirc et l'Arcco, l'Ircantec et la CRPCEN), 2013, 40 p.

[Accéder au document](#)

**Dispositif d'activités physiques et sportives en direction des personnes âgées.** Rapport remis aux ministres, établi par le groupe de travail, sous la présidence du professeur Daniel Rivière, décembre 2013. 39 p.

[Accéder au document](#)

**Sommeil fonction de vie. Document d'éducation à la santé à destination des personnes âgées et retraitées.** Institut de Gérontologie Sociale, décembre 2013. 40 p.

[Accéder au document](#)

## 2.9. Santé des jeunes

### 2.9.1. Généralités

AFP. **Les messages de santé peu efficaces, voire contre-productifs chez les jeunes.** Libération [en ligne], 28 novembre 2013

[Accéder au document](#)

**Les adolescents se couchent trop tard...** INPES, 24 octobre 2013

[Accéder au document](#)

**Agir contre le harcèlement à l'école. Dossier de presse.** Ministère de l'éducation nationale, décembre 2013.

[Accéder au document](#)

**Lutter contre les stéréotypes filles-garçon. Un enjeu d'égalité et de mixité dès l'enfance.** Commissariat général à la stratégie et à la prospective, janvier 2014. 236 p.

[Accéder au document](#)

**L'Organisation Mondiale de la Santé promeut la Théorie du genre.** Observatoire de la théorie du genre, 10 décembre 2013

[Accéder au document](#)



## 2.9.2. Les conduites à risque/addictives chez les jeunes

COM-RUELLE Laure, LE GUIN Nelly. **Les jeunes et l'alcool : évolution des comportements, facteurs de risque et éléments protecteurs.** Questions d'économie de la santé, n°192, novembre 2013. 8 p,

[Accéder au document](#)

**Le feedback normatif peut-il diminuer la consommation excessive d'alcool des étudiants ?** : revue Cochrane pour le praticien. Revue Médicale Suisse, Vol.6, n° 232. 1 p.

[Accéder au document](#)

Guérault Stéphane. « **Ivresse** », **Court-métrage de sensibilisation de G. Canet.** Portail national Eduscol (Ministère de l'Éducation Nationale), 10 décembre 2013

[Accéder au document](#)

**La prévention des addictions s'inscrit dans la promotion santé à l'école.** Fondation Radix, réseau suisse d'écoles en santé, septembre 2013

[Accéder au document](#)

**La santé des étudiants en 2013. 8ème enquête nationale. Cyberaddictions et sommeil chez les étudiants.** EmeVia, CSA, 21 novembre 2013. 9 p.

[Accéder au document](#)

S. Spilka, O. Le Néze, OFDT. **Alcool, tabac et cannabis durant les «années lycée».** *Tendances*, n°89, novembre 2013. 8 p

[Accéder au document](#)

## 2.9.3. Éducation à la sexualité / Prévention VIH/IST

AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle. **Le VIH/sida chez les jeunes : idées fausses toujours tenaces et érosion relative des connaissances.** *Jeunesse études et synthèses*, n°17, novembre 2013. 4 p.

[Accéder au document](#)

**Handicap & sexualité**, vidéos. Association Éducation Sexuelle, décembre 2013

[Accéder au document](#)

**Les jeunes face aux discriminations liées à l'orientation sexuelle et au genre. Agir contre les LGBT-phobies.** Compte-rendu. Injep, octobre 2013

[Accéder au document](#)

**Jeunes, sexualité et prévention du sida. Dossier de synthèse documentaire et bibliographique.** CRIPS (Comité Régional d'Information et prévention Sida) PACA, novembre 2013, 21 p.

[Accéder au document](#)

## 2.10. Santé Mentale

**Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2020.** OMS, 2013

[Accéder au document](#)

**Traumatismes : les enjeux de santé publique.** Questions de santé publique, n° 23, décembre 2013. 4 p.

[Accéder au document](#)



## 2.11. VIH / IST

**Comportements à risque et prévention dans des populations particulièrement exposées au VIH, aux IST et aux hépatites.** BEH, n° 39-40, 26 novembre 2013.

[Accéder au document](#)

**Données épidémiologiques sur l'infection à VIH et les IST, 1er décembre 2013.** InVS

[Accéder au document](#)

Groupe SOS, SOS homophobie, AIDES. **Rapport sur le vieillissement des personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, transsexuelles (LGBT) et des personnes vivant avec le VIH (PVVIH).** Pour Michèle DELAUNAY, ministre déléguée aux personnes âgées et à l'autonomie, le 27 novembre 2013.

[Accéder au document](#)

**Rapport ONUSIDA sur l'épidémie mondiale de sida 2013.** ONUSIDA, décembre 2013, 274 pages

[Accéder au document](#)

**Infection à VIH et sida. Situation épidémiologique en 2012. Midi-Pyrénées.** ORS Midi-Pyrénées, ARS Midi-Pyrénées, InVS, décembre 2013. 6 p.

[Accéder au document](#)

## 3. QUELQUES SITES INTERNET REPÉRÉS

### Dis-moi docteur.

Francetvéducation, France télévision, novembre 2013.

*Ensemble de courtes vidéos pour répondre aux questions des enfants sur la santé.*

[Accéder au site internet](#)

### Observatoire du Droit à la Santé des Etrangers (ODSE)

*L'ODSE est un collectif d'associations qui révèle et dénonce les difficultés rencontrées par les étrangers dans les domaines de l'accès aux soins et du droit au séjour pour raison médicale.*

[Accéder au site internet](#)

### La pompe à insuline, parlons-en!

Fédération Française des Diabétiques, décembre 2013

*Site communautaire pour les diabétiques consacré à la pompe à insuline.*

[Accéder au site internet](#)

### Sexoclic

Agence de santé et des services sociaux de Montréal

*Espace en ligne qui regroupe des outils pédagogiques, des pistes d'intervention et des activités de sensibilisation destinés à soutenir des démarches actives en éducation à la sexualité*

[Accéder au site internet](#)

### Stop cyberhate

*« Stop cyberhate » est une nouvelle campagne belge de prévention contre le cyberharcèlement entre jeunes. La campagne comprend plusieurs outils : des clips vidéos ; une application smartphone ; un site web rassemblant des informations et des conseils à destination des jeunes, des parents et des professionnels de l'éducation.*

[Accéder au site internet](#)

### Stratégie Nationale de Santé (SNS)

Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, décembre 2012

*Espace internet entièrement consacré à la Stratégie Nationale de Santé.*

[Accéder au site internet](#)



## 4. ACTUALITE DU SERVICE DOCUMENTAIRE DE L'IREPS MIDI-PYRENEES

Le Centre de Ressources Documentaires Régional de l'IREPS Midi-Pyrénées vous propose **deux nouveaux outils documentaires** pour vous accompagner dans vos projets en éducation pour la santé!

### Plateforme d'appui documentaire à la réalisation de projets/actions en Éducation pour la Santé

Bienvenue sur la plateforme d'appui documentaire à la réalisation de projets/actions en Education et  
l'IREPS Midi-Pyrénées !

**De quoi s'agit-il ?**  
Comme son nom l'indique, cette plateforme a pour but de constituer un **outil d'appui** à vos actions en donnant accès à des **ressources documentaires essentielles** pour la santé (textes législatifs, concepts, méthodologie, techniques d'animation, sites sources en EPS... etc.). Elle se présente comme un **outil complémentaire** à une **formation** et/ou un **accompagnement méthodologique** en éducation pour la santé, deux services proposés par le Centre Documentaire Régional de l'IREPS Midi-Pyrénées.  
Il s'agit d'une **sélection** de documents et de ressources, le contenu de ce portail n'est donc pas exhaustif.

**À qui s'adresse-t-elle ?**  
Elle s'adresse à tout acteur souhaitant mettre en place un projet en EPS/PS ou tout simplement désireux d'en savoir plus sur ces thématiques.

PS: La plus grande partie des documents cités ici est également disponible au format papier au Centre Documentaire Régional de l'IREPS Midi-Pyrénées (voir ci-dessous).

[Accéder à la plateforme](#)

Cette plateforme a pour but de constituer un **outil d'appui à vos actions** en donnant accès à des **ressources documentaires essentielles** à la mise en oeuvre et l'animation d'actions d'éducation pour la santé (textes législatifs, concepts, méthodologie, techniques d'animation, sites sources en EPS...etc.).

### Plateforme de sources/ressources sur les priorités régionales de santé en Midi-Pyrénées (en construction)

Bienvenue sur la plateforme de sources/ressources sur les priorités régionales de santé Mi  
de l'IREPS Midi-Pyrénées

**De quoi s'agit-il ?**  
Cette plateforme donne accès à des **sources/ressources d'information** en ligne (sites internet, bases de données, revues électroniques...) vérifiées et organisées en fonction des **priorités régionales** définies par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Midi-Pyrénées.

**À qui s'adresse-t-elle ?**  
Elle s'adresse en priorité aux acteurs en recherche d'information amenés à réaliser des actions d'éducation et de promotion de la santé, à l'occasion d'une campagne de prévention en région Midi-Pyrénées.  
Elle a pour objectif principal de **faciliter et guider leur recherche** sur internet en les orientant vers des **sources fiables et riches en contenu informationnel**.  
Mais cet outil s'adresse bien évidemment également à toute personne désireux d'en savoir plus sur l'une ou plusieurs de ces thématiques. Il est également susceptible d'être utilisé par les professionnels de la région Midi-Pyrénées.  
**Attention :** il s'agit d'une **sélection** et non d'une liste exhaustive. Répertoire / Intégration des sources d'information et organismes collectifs à une thématique n'est pas exhaustive.

[Accéder à la plateforme](#)

Cette plateforme rassemble et donne accès à un certain nombre de **ressources en ligne** (sites, périodiques électroniques, newsletters...) organisées par **onglets thématiques** (nutrition et activité physique, conduites addictives, santé des jeunes, santé mentale/prévention du suicide...). Elle a pour objectif de **vous guider dans vos recherches** en vous orientant vers des **sources fiables et riches en contenu informationnel**.

N'hésitez pas à consulter notre fonds documentaire et notre outillithèque via la base de données Bib-Bop, vous y trouverez peut-être des documents qui vous intéresseront!

Banque de données en santé publique  
<http://www.bdbop.ahesp.fr/>

**BIB BOP** Base de données bibliographiques - Base des outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé

**BIB** Base de données bibliographiques spécialisée en éducation et promotion de la santé.  
Recherche avancée

**BOP** Base d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé.  
Recherche avancée

Le Tite

[Accéder à Bib-Bop](#)

Marjorie Cambon, documentaliste  
Centre de Ressources Documentaires Régional – IREPS Midi-Pyrénées – 77, allée de Brienne – 31000 Toulouse  
Février 2014

<http://ireps.midi-pyrenees.fnes.fr/> +++ [poledocumentation@irepsmp.fr](mailto:poledocumentation@irepsmp.fr)

