

PREVENTION DE L'OBESITE INFANTILE

Bibliographie sélective



Mise à jour **Novembre 2017**

Réalisée par le **Centre de Ressources Documentaires Régional (Crdr)**
Ireps Occitanie - 108, route d'Espagne – 31100 Toulouse
documentation@ireps-occitanie.fr
05 61 23 92 39

SOMMAIRE

1. L'obésité infantile en France.....	p.3
1.1. Définition	p.3
1.2. Textes législatifs, plans gouvernementaux et internationaux.....	p.3
1.3. Quelques données sur l'obésité infantile.	p.4
1.4. ... En région Occitanie.....	p.5
1.5. Autres documents.....	p.6
2. Prévenir l'obésité infantile.....	p.7
2.1. Documents généraux	p.7
2.2. La question de la collation à l'école.....	p.9
2.3. Exemples d'actions de prévention	p.9
2.3.1. Articles et évaluations d'actions	p.9
2.3.2. Actions répertoriées dans OSCARS Santé	p.10
2.4. Outils pour les professionnels.....	p.11
2.4.1. Outils pédagogiques disponibles en prêt au Centre de Ressources Documentaires Régional de l'Ireps Occitanie (Toulouse).....	p.11
2.4.2. Outils accessibles en ligne.....	p.13
3. Organismes et sites internet de référence	p.16

Note : A l'intérieur de chaque partie, les références bibliographiques sont classées par ordre chronologique décroissant puis par ordre alphabétique.

I. L'obésité infantile en France

I.1. Définition



Définition, causes et facteurs favorisant le surpoids de l'enfant
In *Surpoids de l'enfant. Dossier*. Assurance Maladie, 16/06/2017

<https://www.ameli.fr/haute-garonne/assure/sante/themes/surpoids-enfant/definition-causes-facteurs-favorisants>



Définitions actuelles de l'obésité de l'enfant

ROLLAND-CACHERA Marie-Françoise. *Sang Thrombose Vaisseaux (STV)*, vol. 16, n° 4, 04/2004. pp. 187-192

<http://urlz.fr/6a1T>

I.2. Textes législatifs, plans et rapports gouvernementaux et internationaux



Décret n° 2017-706 du 2 mai 2017 relatif aux expérimentations visant à prévenir l'obésité chez le jeune enfant de trois à huit ans

<http://urlz.fr/6a6o>



Rapport de la commission pour mettre fin à l'obésité de l'enfant
OMS, 2016. 50 p.

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/206451/1/9789242510065_fre.pdf?ua=1



Obésité infantile – Plan d'action de l'Union européenne 2014-2020
Commission européenne, 2014

[2020](https://www6.inra.fr/nacre/Actualites/UE-Plan-action-obesite-infantile-2014-2020)

[https://www6.inra.fr/nacre/Actualites/UE-Plan-action-obesite-infantile-2014-](https://www6.inra.fr/nacre/Actualites/UE-Plan-action-obesite-infantile-2014-2020)



Programme national nutrition santé (PNNS - 2011-2015)

Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 20/07/2011. 66 p.

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf



Plan obésité 2010-2013

Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 20/07/2011. 46 p.

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf



Activité physique et obésité de l'enfant. Bases pour une prescription adaptée

THIBAUT Hélène, DUCHE Pascale, MEYER Martine (et al.). Paris : Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative, 2008. 75 p.

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Synthese_PNNS_-_Activite_physique_et_obesite_de_l_enfant.pdf

1.3. Quelques données sur l'obésité infantile...



Obésité de l'enfant : faits et chiffres

OMS, 16/10/2017

<http://www.who.int/end-childhood-obesity/facts/fr/>



Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015. Résultats de l'étude Esteban et évolution depuis 2006

VERDOT C., DESCHAMPS V., SALANAVE B. (et al.). BEH, n° 13, 13/06/2017. pp. 234-241

<http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/lnvs/BEH/2017/13/1.pdf>



La santé des élèves de CM2 en 2015 : un bilan contrasté selon l'origine sociale

GUIGNON Nathalie, Marie-Christine DELMAS, FONTENEAU Laure (et al.). *Etudes et résultats*, n° 993, 02/2017. 6 p.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/506302/>



ObEpi 2012. Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité

ESCHWEGE Eveline, CHARLES Marie-Aline, BASDEVANT Arnaud (et al.). Neuilly-sur-Seine : Institut Roche de l'obésité, INSERM, Kantar-Health, 2012. 60 p.

http://www.roche.fr/content/dam/roche_france/fr_FR/doc/obepi_2012.pdf



La santé des enfants en grande section de maternelle

Note d'Information, n° 11-18, 12/2011. 8 p.

<http://www.education.gouv.fr/cid55150/sante-des-enfants-de-5-ans.html>



Enquête : « Habitudes alimentaires, mode de vie et prévalence de l'obésité en Grande Section de Maternelle » en 2007-2008

BAINE Magali, MAURICE-TISON Sylvie et THIBAUT Hélène. ISPED, 01/2009. 51 p.

http://www.nutritionenfantquaine.fr/sites/nea.cpm.aquisante.priv/files/u3/Rapport_GS_2007_2008.pdf



Comportements et consommations alimentaires des français. Focus sur les 3-14 ans

PINTA-COSTA Isabelle. OCHA, 10/2009. 6 p.

<http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/enfants/Interview-Pascale-Hebel.pdf>

I.4. En région Occitanie ...



La santé des élèves en Midi-Pyrénées. Le dispositif Infiscol. Résultats 2015-2016

BEAUMONT Adeline, MATHIEU Céline, CAYLA Françoise (et al.). Toulouse : ORS Midi-Pyrénées, 10/2016. 49 p.

https://www.orsmip.org/tlc/ExploitationInfiscol2015_2016.pdf



Habitudes alimentaires et activité physique chez les adolescents de 11 à 15 ans en Midi-Pyrénées. Résultats du volet régional de l'enquête HBSC 2007

ORS Midi-Pyrénées, 04/2009

<https://www.orsmip.org/tlc/documents/HBSCALIMENTAIRE2009.pdf>



Surpoids et Obésité. Faits marquants.

La santé observée en Midi-Pyrénées (ORS Midi-Pyrénées), 12/2009. 3 p.

<https://www.orsmip.org/tlc/SurpoidsobesiteDec2009.pdf>



Surpoids-Obésité chez les 1-14 ans en Languedoc-Roussillon

Région Languedoc Roussillon, ORS Languedoc-Roussillon, Direction régionale des affaires sanitaires et sociales du Languedoc-Roussillon, 09/2008. 6 p.

<http://urlz.fr/6aIX>



Prévention de l'obésité infantile en Midi-Pyrénées. Bilan de l'année scolaire 2005-2006. Perspectives pour l'année scolaire 2006-2007

DAVILA Michel. Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie en Midi-Pyrénées (URCAM) Toulouse, 11/2005. 31 p.

http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Ministere/Urcam31/Rapports/2005/Bilan_obesite_2006.pdf

I.5. Autres documents

Obésité infantile : ce qu'on ne nous dit pas (assez)
Slate.fr KAMMERER Béatrice. Slate, 31/03/2017
<http://www.slate.fr/story/141998/obesite-infantile>

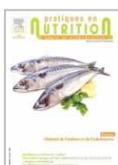
Inserm Institut national de la santé et de la recherche médicale
Obésité : dès 2 ans, l'activité physique et la sédentarité sont déterminantes
Inserm, 24/01/2017
<https://www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-recherche/obesite-des-2-ans-l-activite-physique-et-la-sedentarite-sont-determinantes>



Activité physique et sédentarité de l'enfant et adolescent
Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, 2017. 42 p.
<http://www.onaps.fr/data/documents/RC2016.pdf>

Inserm Institut national de la santé et de la recherche médicale
L'environnement social associé à la masse corporelle des enfants
Inserm, 21/06/2016
<https://www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-recherche/l-environnement-social-associe-a-la-masse-corporelle-des-enfants>

Santé publique France
Quelle est l'influence de la publicité sur les préférences alimentaires des enfants ?
Saint-Denis : INPES, 30/04/2015
<http://www.inpes.santepubliquefrance.fr/30000/actus2015/028-obesite-infantile.asp>



Obésité de l'enfant et de l'adolescent. Dossier
LECERF Jean-Michel (coord.). *Pratiques en nutrition*, n° 38, 04/2014. pp. 9-33
Disponible à la consultation au Centre de Ressources Documentaires Régional



Représentations sociales parentales du poids et des habitudes de vie des enfants âgés de 4-5 ans
LEMELIN Lucie, GALLAGHER Frances, HAGGERTY Jeannie. *Recherche en soins infirmiers*, n° 114, 09/2013. pp. 58-71

<http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Rsi/114/58.pdf>



L'obésité infantile en France. Mémoire de DUT
CAPITAN Anne-Laure. Paris : IUT Paris Descartes, Département
Carrières Sociales, 06/2012. 51 p.

http://www.iut.parisdescartes.fr/content/download/12529/77204/version/1/file/capitan_anne_laure_AS2_feldman.pdf

2. Prévenir l'obésité infantile

2.1. Documents généraux



Mieux manger à l'école !

BOSSE Juliette. *Eduquer*, n° 130, 05/2017. pp. 10-22

<https://ligue-enseignement.be/assets/Eduquer-130.pdf#page=10>



Obésité : comment protéger les enfants ?

France culture, 07/04/2017. 55min

<https://www.franceculture.fr/emissions/le-magazine-de-la-redaction/obesite-comment-protoger-les-enfants>



Université
de Limoges

Prévention et dépistage du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent : le rôle clé du médecin généraliste : étude de

pratique auprès des médecins généralistes de la Nièvre (58). Thèse

DUTRIEU PASCAUD Sophie. Limoges : Faculté de Médecine, 2016. 130 p.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/504416/>



Impulser une dynamique collective de prévention de l'obésité infantile au sein d'un réseau multi-accueil dans le cadre d'une politique territoriale. Mémoire

HOZE Adeline. Rennes : EHESP, 2015. 92 p.

<http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Ehesp/Memoires/cafdes/2015/hoze.pdf>



Université
de Lille
2 DROIT
ET SANTÉ

Prévention de l'obésité et promotion de l'activité physique chez les enfants de 3 ans à 17 ans en consultation de médecine générale dans le Nord-Pas-de-Calais : état des lieux des

pratiques à Boulogne-sur-Mer, Calais, Cambrai et Maubeuge. Thèse

DUGROSPREZ Gaétan. Lille : Université du droit et de la santé Lille 2, 2014. 171 p.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/500764/>



Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance. Guide pratique pour passer à l'action

ARS Languedoc-Roussillon, Conseil général des Pyrénées-Orientales, 2014. 47 p.

<http://urlz.fr/6a7x>

Prévention de l'obésité infantile par intervention brève (POPIB) : élaboration d'une intervention brève par méthode Delphi.

Thèse pour le diplôme d'état de docteur en médecine

VINCENT DESLIERS (Sonia). Tours : Université François Rabelais, 2013, 57 p.

http://www.applis.univ-tours.fr/scd/Medecine/Theses/2013_Medecine_VincentDesliersSonia.pdf



Parce qu'à ses débuts, l'obésité infantile ne se voit pas, il faut la dépister le plus tôt possible

Saint-Denis : INPES, 13/02/2012

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/30000/actus2012/008-obesite-infantile.asp>



Recommandation de bonne pratique. Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent (actualisation des recommandations 2003)

Saint-Denis : HAS, 11/2011. 218 p.

https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/fr/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003



Former le personnel des écoles maternelles à l'équilibre alimentaire

AZORIN Jean-Christophe, LE GONIDEC Delphine, OULDBOUKHITINE Latifa.

Santé de l'homme, n° 398, 11/2008. p. 8

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-398.pdf#page=8>



Cinq réseaux pilotes de prise en charge de l'obésité infantile en France

OLIVER Isabelle, TAUBER Maithé, NEGRE Véronique. Santé de l'homme, n° 386,

11/2006. pp. 13-14

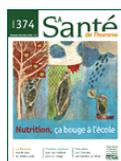
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-386.pdf#page=13>



Avis sur la prévention de l'obésité infantile

Paris : CNA, 15/12/2005. 54 p.

http://agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/avis_cna_54.pdf



Nutrition, ça bouge à l'école. Dossier

CORMAND Marie-Frédérique. La Santé de l'homme, n° 374, 11/2004. pp. 17-47

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-374.pdf>

2.2. La question la collation à l'école



Les collations à l'école. Présentation du travail de l'Agence

ANSES, 01/06/2016

<https://www.anses.fr/fr/content/les-collations-%C3%A0-l%E2%80%99C3%A9cole>



La collation matinale à l'École

Éducol, mise à jour 17 avril 2015

<http://eduscol.education.fr/cid47662/la-collation-matinale-a-l-ecole.html>



Opération « Un fruit pour la récré »

Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt, 07/2014

<http://agriculture.gouv.fr/un-fruit-pour-la-recre>

2.3. Exemples d'actions de prévention

2.3.1. Articles et évaluations d'actions



L'APAOP 83 prévient le surpoids à travers « Jeux mange-Jeux bouge »

Priorités santé, n° 41, 09/2014. p. 8

http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/299/priosante-41_doc.pdf#page=8



Bien manger et bouger dès l'école maternelle. Projet d'éducation pour la santé auprès des jeunes enfants dans les établissements scolaires

CPAM Haute-Garonne, service Prévention/Education pour la santé, 2011. 7 p.

http://www.iferiss.org/images/AAPRISS/projet_d_education_ecole_maternelle.pdf



Montpellier : les assistants formés à la nutrition dans les écoles maternelles

Jean-Christophe AZORIN. *La Santé de l'homme*, n° 407, 05/2010. pp. 30-31

<http://www.inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-407.pdf#page=30>



Lutte contre l'obésité : dès la maternelle dans le Pas-de-Calais

DANGAIX Denis. *Santé de l'homme*, n° 374, 11/2004. pp. 5-7

www.inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-374.pdf#page=5

2.3.2. Actions répertoriées dans OSCARS Santé

Promotion de l'équilibre alimentaire et prévention de l'obésité infantile au sein des écoles primaires

Péaule : Equalianse (Equilibre et Alliance pour la santé de nos enfants), 2017

<http://urlz.fr/6a7C>

Pratique d'activité physique adaptée auprès des enfants en surpoids ou en obésité – Narbonne – Villes et Collectivités actives PNNS

Narbonne : Mairie de Narbonne, 2016

<http://urlz.fr/6a7D>

Prévenir l'obésité des jeunes en impliquant les familles

Avignon : Comité Départemental d'Education pour la Santé du Vaucluse (CoDES 84), 2016

<http://urlz.fr/6a7E>

Prévention du surpoids et de l'obésité

Apt : Association Pour l'Animation Sociale – Centre social Maison Bonhomme (APAS), 2016

<http://urlz.fr/6a7F>

Actions coordonnées de prévention de l'obésité de l'enfant au sein des quartiers sensibles du Nord Toulousain – Toulouse – Villes et Collectivités Actives PNNS

Toulouse : Ville de Toulouse, 2015

<http://urlz.fr/6a7G>

Les Vitaminés – Prévention du surpoids et obésité des enfants issus des quartiers populaires

Dijon : UNIS CITE, 2015

<http://urlz.fr/6a7I>

Action globale de prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant

Mulhouse : Service Communal d'Hygiène et de Santé, 2014

<http://urlz.fr/6a7J>

2.4. Outils pour les professionnels

2.4.1. Outils pédagogiques disponibles en prêt au Centre de Ressources Documentaires Régional de l'Ireps Occitanie (Toulouse)



C'est bon. Saison I [DVD]

FREDON Amandine, ELISSALDE Serge, GIRERD Jacques-Rémy. Folimage, 2013

Ce DVD porte sur l'alimentation et s'adresse au grand public et plus spécialement aux enfants et aux adolescents. Il comprend les 26 épisodes de la première saison de la série TV "C'est bon". L'objectif de cette série est d'inviter à mieux manger pour être en meilleure santé en faisant découvrir ou redécouvrir ce qu'est une alimentation saine. Chaque épisode dure 2 minutes 30 et permet d'aborder les grandes recommandations du programme national nutrition santé (PNNS) avec des épisodes sur les groupes d'aliments, voire certains aliments en particulier, les modes de consommation, les façons de cuisiner, les rythmes alimentaires, etc. Une dizaine d'épisodes met l'accent sur la consommation de fruits et légumes et les multiples façons de les cuisiner.

<http://www.youtube.com/channel/UCW0NIWEC5ZBXsvnzArXCGw>



Nutrissimo Junior [Jeu]

Institut Pasteur de Lille, Art Pepper Studio, 2013

Nutrissimo Junior est un jeu de plateau éducatif qui fait voyager les enfants à travers les différents univers de l'alimentation et de l'activité physique. Par le biais du jeu et notamment de 450 cartes question axées sur des sujets variés, le jeu vise à approfondir les connaissances des participants sur l'alimentation et l'activité physique, leur enseigner l'équilibre alimentaire, en les invitant à composer un plateau repas équilibré. Il a pour objectif également la promotion du patrimoine alimentaire et culinaire français et du monde.



Fourchette & marelle [Malette pédagogique]

Groupe de travail "Fourchette & Marelle", 2010

Cette mallette a été finalisée en septembre 2008 par le groupe de travail "fourchette & marelle", coordonné par l'unité d'Endocrinologie de l'hôpital des Enfants et le RéPPop Toulouse Midi-Pyrénées. Elle propose des outils et des conseils d'activités adaptés aux enfants de maternelle dont l'objectif est l'acquisition de connaissances : les saveurs et le goût, l'origine des aliments, les groupes d'aliments, l'importance de l'activité physique, la lutte contre la sédentarité.



Enjeux pour leur santé. Alimentation, activités sportives et développement durable : des outils éducatifs pour les 3-11 ans [CD-Rom]

PETIT Françoise, BLANC Dominique, CHEVRIER Claude (et al.). Scérén, CRDP Poitou-Charentes, décembre 2008.

Destiné aux professionnels, ce cédérom a pour objectif de mettre à disposition des fiches pédagogiques, en format pdf, comme supports d'ateliers "alimentation et activité physique". Ces fiches sont classées en 3 grandes thématiques (repas, denrées alimentaires, sensations et plaisirs) et sont déclinées pour chacun des cycles (I, II, III) de l'école primaire. Des ressources scientifiques et des informations à destination des professionnels et des parents complètent les fiches.



Les aliments, source de bien-être et de découvertes [Mallette pédagogique]

Nestlé, 2006

Cette mallette pédagogique permet d'aborder avec les enfants le thème de l'alimentation sous ses multiples facettes : anecdotes historiques, planisphère des grands pays producteurs, le schéma de la digestion. Cette mallette est destinée à l'apprentissage d'une bonne alimentation pour les enfants en bas âge.



A comme aliment. L'atelier des tout-petits [Mallette pédagogique]

Nestlé, 2004

Cette mallette permet d'aborder avec des enfants de 3 à 6 ans l'équilibre alimentaire. Elle rassemble différents supports pédagogiques qui permettent de faire réfléchir les tout-petits sur les différents aliments et leur fonction. Elle les aide à acquérir du langage, des concepts et permet des échanges et des comparaisons culturelles. Elle aide également à s'approprier les fonctions fondamentales de l'acte de se nourrir.



50 activités pour apprendre le goût à l'école [Ouvrage]

SICRE Laurent. CRDP Midi-Pyrénées, 2002. 189 p.

Ce document propose des activités pour affiner, chez l'enfant, la curiosité gustative, développer la socialisation, apprendre à traiter l'information et à enrichir son vocabulaire. Ce guide comprend cinquante fiches d'activités réparties en trois thématiques : travail autour d'un seul produit (légume, fruit, épice etc...), la saveur sucrée, la saveur salée.

Fruity mélodies [CD-Rom]

THIEFINE Sophie, COPIN Eddie. URCAM Nord-Pas-de-Calais, 2002.

Fruity Mélodies a été réalisé dans le cadre d'un accompagnement à la dégustation de fruits. Les chansons permettent aux enfants accueillis dans les structures de petite enfance et les écoles maternelles, d'être sensibilisés à l'importance de la consommation de fruits. Par la même occasion, ils peuvent faire la connaissance de nouveaux fruits.



La journée de Victor [Mallette pédagogique]

Conseil général du Rhône. ADES du Rhône, 1998

Cette mallette pédagogique a pour objectif de prévenir l'obésité chez l'enfant à destination des enfants de 2 à 4 ans et leur famille et des professionnels de l'enfance (enseignant, ATSEM, personnel de crèche halte-garderie, assistante maternelle). Elle aborde les rythmes de vie (alimentation, activité physique, sommeil) et permet de développer des temps d'échanges entre parents sur les attitudes éducatives.

Dis-moi ce que tu manges... Matériel d'éducation nutritionnelle pour les enfants d'âge scolaire [Mallette pédagogique]

DESCHAMPS J.P. Fondation française pour la nutrition, s.d.

Cet outil est une série de 60 images figurant un certain nombre d'aliments courants. Certains de ces aliments sont présentés cuisinés, d'autres tels qu'ils sont trouvés en magasin.

Découvrez d'avantage d'outils pédagogiques sur l'alimentation dans :



Nutrition et santé. Catalogue des outils de prévention [Ouvrage]

Nantes : IREPS Pays de la Loire, 2013. 231 p.

Via la recherche index « public » de ce catalogue, il vous est possible de repérer différents outils sur la thématique nutrition pouvant être utilisés auprès d'un public de jeunes enfants (2 à 6 ans). Attention, les outils signalés existent mais nous ne les possédons pas forcément à l'Ireps Occitanie. Au cas où vous souhaiteriez vous le procurer, les coordonnées de l'éditeur de chaque outil sont indiquées, ainsi que le prix de l'outil.

2.4.2. Outils accessibles en ligne

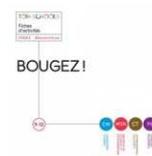


Mouv&co. Un dispositif pédagogique et ludique à destination des enfants et adolescents pour promouvoir l'activité physique et les mobilités actives [Malette pédagogique]

Groupement d'intérêt public Formation tout au long de la vie (GIP-ftlv), 2016

Ce dispositif pédagogique a été conçu afin de promouvoir l'activité physique et les mobilités actives auprès des enfants et des jeunes, de l'école primaire au collège, mais aussi les sensibiliser aux rejets polluants des transports et à la sécurité routière. Il s'articule autour de deux personnages, Mirka et Flo.

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/Mouv-co>



Bougez ! Tom Schools cycle 2 [Ouvrage]

BRUGGER Vincent, Promotion Santé Suisse, 2016. 16 p.

Ce livret a été réalisé dans le cadre du Plan de lutte contre la sédentarité et l'obésité Suisse, avec notamment le programme "Sport pour tous" ou l'exposition jeune public "Bougez !" du Musée Olympique. Il est composé de fiches proposant des activités pour la classe pour des enfants de cycle 2, entre 9 et 12 ans. Les objectifs de ces fiches sont d'attirer l'attention sur l'importance de bouger, de prendre conscience des compétences sollicitées quand on bouge et des avantages que l'on peut en retirer : bien-être, vivre ensemble, estime de soi, mais aussi de susciter l'intérêt pour la pratique régulière d'une activité physique ou d'un sport.

https://library.olympic.org/Default/doc/SYRACUSE/167772/bougez-fichier-d-activites-cycle-2-eleves-de-9-a-12-ans-vincent-brugger?_lg=en-GB



Icofas. Intervenir pour des comportements nutritionnels favorables à la santé [Ouvrage]

APPIC Santé, CNAM Istna, 2016

ICOFAS (Intervenir pour des COMportements nutritionnels FAVORABLES à la Santé) est un site interactif qui propose des activités artistiques et culturelles en nutrition pour les professionnels des temps scolaires et périscolaires, afin de donner les éléments clés à la mise en œuvre pratique d'actions d'éducation nutritionnelle destinées aux enfants de la maternelle à la fin de l'école élémentaire.

<http://icofas.fr/>



Bouge avec les Zactifs !

Assureurs Prévention Santé, 2015. [Mallette pédagogique]

Ce kit pédagogique sur l'activité physique propose des films d'animation, exercices et pistes pédagogiques s'inspirant directement des programmes scolaires du CP au CM2. Conçus avec l'aide d'enseignants et de conseillers pédagogiques, ces outils peuvent être utilisés dans différentes disciplines : français, histoire-géographie, mathématiques, sciences, éducation physique et sportive, pratiques artistiques et histoire de l'art.

<http://bouge-avec-les-zactifs.fr/la-salle-de-classe/>



Branché sur mes signaux de faim et de satiété. Guide de l'enseignant pour l'activité d'apprentissage [Ouvrage]

EquiLibre, 09/2015. 17 p.

Ce document a été édité en lien avec le guide "5 pistes d'actions pour favoriser une image corporelle positive" réalisé par Equilibre. Il propose une activité destinée aux élèves des 1er et 2e cycles du secondaire visant le développement de la compétence 3 mentionnée dans le guide, à savoir l'adoption d'un mode de vie sain et actif. En réalisant cette activité, les élèves vont découvrir les signaux de faim et de satiété et apprendre à les reconnaître, à distinguer les indices internes et les indices externes de faim et de satiété et enfin, à comprendre les astuces concrètes pour reconnaître ses signaux de faim et de satiété.

<http://equilibre.ca/documents/files/outilsignaux-epe-2015-web.pdf>



Evaluer et suivre la corpulence des enfants

Saint-Denis : INPES, 2015. 12 p. [Brochure]

<http://urlz.fr/6a7N>

L'obésité des jeunes



L'obésité des jeunes, faut qu'on en parle !

CRDP et RéPPOP de Franche-Comté, 2014

Ce site internet s'adresse aux professionnels de santé concernés par les questions d'obésité chez les jeunes. Il propose 200 témoignages d'enfants, d'adolescents, de parents et des interviews de professionnels sur le sujet de l'obésité pédiatrique.

<http://www.obesitedesjeunes.org/>



Abracadabra, goûte-moi ça ! [Malette pédagogique]

Latitude jeunes, 2013

Cet outil permet aux enfants de 4 à 7 ans de découvrir des aliments, de se positionner par rapport à leurs goûts, leurs besoins et leur plaisir. Il aborde la découverte des différentes habitudes alimentaires pour permettre aux enfants de définir les leurs dans la structure où ils se trouvent, de prendre conscience de ce qui les influence dans leurs choix alimentaires et de prendre du recul par rapport aux messages publicitaires.

<http://www.latitudejeunes.be/OutilsEtPublications/Alimentation/Pages/default.aspx>



Légumady : Manger des légumes de façon ludique ! [Malette pédagogique]

Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche, de la ruralité et de l'aménagement du territoire, France AGRIMER, UNILET (et al.). Ministère de l'agriculture et de l'agroalimentaire, 2011

Cet outil pédagogique composé de films, de fiches pédagogiques, de photos et d'éléments sonores vise la promotion de la consommation de légumes et la (re)découverte du plaisir d'en manger. En stimulant les cinq sens, il souhaite aller à l'encontre des idées reçues.

<http://agriculture.gouv.fr/legumady-manger-des-legumes-de-facon-ludique>



Le petit CABAS. Conseils, Alimentation, Bien-Etre, Activité physique, Santé [Malette pédagogique]

BOISROND Odile, HANNECART Sandrine, NEGRIER Corinne (et al.). Ireps Aquitaine, 2011

Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme d'éducation pour la santé autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Six ateliers sont proposés autour des thématiques suivantes : l'acte alimentaire, les goûts et les saveurs, l'équilibre alimentaire, les rythmes des repas, l'activité physique, la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle, la conception des menus et enfin la valorisation de l'action auprès des parents.

<http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,20,6>

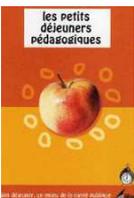


Croc'futé [Malette pédagogique]

CPAM Paris, 2011

Ce site rassemble différents supports (affiches, contes, jeux de cartes, fiches d'activité...) réalisés dans le cadre du programme « Croc'futé : croquez la vie, mangez des fruits ! » mis en place en région parisienne auprès d'enfants de 3 à 6 ans.

<http://www.crocfute.com/>

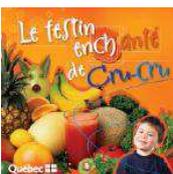


Les petits déjeuners pédagogiques. Livret pédagogique. Grande section [Ouvrage]

Service de santé publique de la ville de Brest, 2007. 15 p.

Cet outil pédagogique a été conçu pour accompagner les enseignants des classes de grande section maternelle à construire un projet pédagogique en complément de l'action « petit déjeuner pédagogique » proposé par le service de Santé Publique de la ville de Brest.

http://www.forumsantebrest.net/IMG/pdf/Livret_pedagogique.pdf



Le festin enchanté de Cru-Cru [Ouvrage]

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2005. 52 p.

Ce guide s'adresse aux parents (ou professionnels travaillant avec des enfants) pour les aider à proposer des goûters ludiques et créatifs à partir de fruits et légumes crus.

[http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2008/08-289-](http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2008/08-289-07F.pdf)

[07F.pdf](http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2008/08-289-07F.pdf)

3. Organismes et sites internet de référence



Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO)

L'A.F.E.R.O. a pour objet de promouvoir les échanges scientifiques, la diffusion des connaissances et la formation dans le domaine de la recherche biomédicale sur l'obésité. Elle contribue à la recherche, la prévention, le traitement et l'éducation de l'obésité.

<http://www.afero.fr/home.asp>

Association pour la Prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APOP)

Association loi 1901 créée en 2001, l'APOP a pour objectif de mettre en commun des compétences et expériences autour de l'enfant obèse afin d'améliorer la prise en charge des enfants ou adolescents obèses, de promouvoir et de mettre en place le dépistage et la prise en charge précoce, de sensibiliser l'ensemble des médecins, de promouvoir la formation et l'information sur l'obésité, de promouvoir des actions de recherche clinique et enfin de favoriser l'implication de tous les professionnels en contact avec les enfants et de développer les liens avec instances institutionnelles et associations s'occupant d'enfants et d'adolescents obèses.



<http://www.apop-france.com/>



Manger Bouger Pro – INPES

Site internet de promotion de l'alimentation et de l'activité physique développé par l'INPES. Particulièrement riche en informations, il s'adresse au grand public comme aux professionnels et aux promoteurs d'action. Il propose à ces derniers une "entrée pro"

donnant accès à un certain nombre d'informations, de ressources et d'outils destinés à les aider à intervenir sur cette thématique. (Pour chaque catégorie de professionnels présentée, trois rubriques sont accessibles au bas de la page : "s'informer", "s'inspirer" et "agir").

<http://www.mangerbouger.fr/pro/>

Rubrique à destination des professionnels de l'éducation :

<http://www.mangerbouger.fr/pro/education>

Obésité.com

Ce site est destiné à améliorer la connaissance du grand public, des patients et des professionnels de santé et participer ainsi à l'amélioration de la prise en charge de la maladie. Les informations médicales du site sont exclusivement rédigées par un comité scientifique.



<https://www.obesite.com/obesite-chez-lenfant/generalites/>



Onglet « Alimentation/Activité physique II » de la plateforme Netvibes de sources/ressources sur les priorités régionale de santé Midi-Pyrénées – Irep Occitanie

Cette plateforme donne accès à des sources/ressources d'information en ligne (sites internet, bases de données, revues électroniques...) vérifiées et organisées sur un certain nombre de thématiques de santé correspondant aux priorités régionales définies par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Midi-Pyrénées. Elle a pour objectif principal de faciliter et guider les professionnels dans leur recherche sur internet en les orientant vers des sources fiables et riches en contenu informationnel.

http://www.netvibes.com/docuireps2#Alimentation%2FActivite_physique_II

Programme Nutrition, Prévention et Santé des Enfants et des Adolescents en Aquitaine

Site officiel du programme. Il est une déclinaison originale du PNNS sur la cible des enfants et des adolescents. Le site internet donne accès à du contenu en ligne (documents, outils, brochures...).

<http://www.nutritionenfantaquitaine.fr/content/accueil>



REPOPOP MIDI-PYRÉNÉES

Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (RéPPOP) Toulouse Midi-Pyrénées

Le RéPPOP Toulouse Midi-Pyrénées est un réseau de soins dont la finalité est d'améliorer la prévention et la prise en charge de l'obésité de l'enfant en région Midi-Pyrénées.

<http://www.repop-toulouse.com/>